

¿YU TOKIN TU MI?

Hablar más de un idioma te cambia la vida, no solo te ayuda a encontrar una mejor chamba, también altera por completo tu cerebro. Y ni qué decir de la satisfacción de pedir comida en otro país sin tener que señalar el menú.

POR ANDREA VILLANUEVA · ILUSTRACIONES VICENTE MARTÍ

MÓRFOSIS, CEREBRO

Cuando aprendes un nuevo idioma creas nuevas vías neuronales: la corteza cerebral se hace más ancha. Esto se traduce en mejor memoria y una mente más aguda cuando estás viejito.

Aprender otro idioma incrementa tu atención

Con solo un poco de estudio empiezas a estar más alerta porque un idioma nuevo te exige tomar pistas de todos lados para entender lo que estás leyendo o escuchando. ¡Adiós, ADD!

Ayudas a detener (aunque sea poquito) la demencia y el Alzheimer

Como se crean nuevos caminos neuronales, el cerebro aguanta unos cuatro o cinco años más antes de rendirse ante la enfermedad.

Tu multitasking se hace más multi

Trabajar en más de un proyecto a la vez no es cosa fácil, pero si tu cerebro es bilingüe, aprende a separar más rápido la información importante de la irrelevante y a evaluar prioridades.

▶ Mejoras el dominio de tu lengua madre

Como te vuelves súper consciente de la conjugación de los verbos, estructuras gramaticales, vocabulario y demás, empiezas a ver tu idioma original con otros ojos.



